



## Faktablad – hår och Just Glow

### Hår

Håret avspeglar vår inre hälsa. När vi mår bra är håret blankt, spänstigt och mjukt. Sjukdom, stress och utmattnings kan göra håret matt, livlöst och svårskött.

Människan har cirka 80 000 - 160 000 hårstrån och i snitt tappar man upp till 100 stycken per dag. Under 3 - 4 års perioder växer håret ungefär 1 cm i månaden, därefter avstannar tillväxten på grund av att hårsäcken behöver vila, vanligen i omkring 3 månader innan det börjar växa igen. I genomsnitt arbetar 85 % av alla hårsäckar medan 15 % vilar.

### Tips om hår och hårvård- steg för steg

1. Borsta håret innan du tvättar det. Det ökar hudens blodcirkulation och avlägsnar döda hudceller.
2. Fukta håret med varmt vatten innan schamponering.
3. Tvätta håret med huvudet neråt. Det ökar blodcirkulationen i hårbotten.
4. Bred först ut schampo i händerna, massera sedan in i håret och hårbotten med fingertopparna. Massera med cirkelrörelser, gnugga inte. Skölj omsorgsfullt med rikliga mängder varmt vatten och upprepa schamponeringen om det behövs. Undvik att använda hett vatten.
5. Handdukstorka gärna håret innan du lägger i balsam.
6. Fördela balsam med kam, så att det blir jämnt applicerat.
7. Skölj omsorgsfullt. Kvarlämnat balsam kan orsaka mjäll och klåda.
8. Avsluta med att skölja håret i svalt vatten.

### Just Glow

I Just Glow hårvårdsserie finns 10 produkter, fyra schampon, fyra balsam, ett 2in1 schampo och balsam i ett samt en hårinpackning.

#### Honey & Chamomile

Ett schampo & balsam för normalt hår. Det innehåller vårdande ingredienser som hjälper till att upprätthålla hårets naturliga fuktighetsbalans. Håret blir mjukt, välskött och doftar underbart

#### Raspberry & Rose

Ett schampo & balsam för torrt/skadat hår. Det innehåller vårdande ingredienser som ger fukt och glans till torrt hår. Håret blir följsamt, får vacker lyster och doftar ljuvligt.

#### Blackberry & Passion Flower

Ett schampo & balsam för färgat hår. Det innehåller vårdande ingredienser som skyddar och ger glans till färgat hår. Håret får fin lyster och doftar fantastiskt.

#### Citrus & Lily

Ett 2in1 schampo & balsam i ett för ökad volym. Det innehåller vårdande ingredienser som ger spänst och volym till håret utan att tynga ner. Håret blir luftigt, vackert och doftar fräscht.

#### Apple & Aloe Vera

Ett schampo & balsam i ett innehåller vårdande ingredienser som hjälper till att återställa hårets naturliga fuktighetsbalans. Håret blir mjukt, glansigt och doftar gott.

#### Honey & Shea butter

En hårinpackning som vitaliserar trött och slitet hår. Ger näring, fukt och glans till håret.